

# Cronograma Genérico Campus de Escalada 2015

Horario	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>9:30/10:00</b>	Juegos de Presentación	Juegos de Calentamiento	Salida al Parque de la Candamia	Juegos de Calentamiento	Salida: *Estación de Matallana (León) <b>9:15</b>	Juegos de Calentamiento	Juegos de Calentamiento	Salida al parque de la Candamia	Juegos de Calentamiento	Salida: *Estación de Matallana (León) <b>9:15</b>
<b>10:00/12:30</b>	Calentamiento y Escalada	Escalada	Ruta de Senderismo	Escalada	Escalada, Rapel y Espeleología	Escalada	Escalada	Ruta de Senderismo	Escalada	Escalada, Rapel y Tiroliña
<b>12:30/13:00</b>	Trayecto a la Piscina	Trayecto a la Piscina	Juegos de Equilibrio con la Slackline	Trayecto a la Piscina		Trayecto a la Piscina	Trayecto a la Piscina	Juegos de Equilibrio con la Slackline	Trayecto a la Piscina	
<b>13:00/14:30</b>	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Regreso: Estación de Matallana (León) <b>17:15</b>	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Regreso: Estación de Matallana (León) <b>17:15</b>

✚ Para la Salida de los viernes a Roca Natural se abonaran 5€ ese mismo día para el billete de la FEVE.

Nota:

- ✓ Imprescindible para los días de Salida a Roca llevar Comida, Agua y algo para picar a media mañana o tarde.
- ✓ Para la Actividad de Piscina es obligatorio llevar:
  - Bañador
  - Toalla
  - Chanclas
  - Gorro de baño
  - Crema solar
- ✓ Para el día que se realiza la actividad de espeleología es recomendable llevar ropa de repuesto en la mochila.