



Estimada amiga:

La asociación MUJERES PARA EL DIÁLOGO Y LA EDUCACIÓN (MDE), con el patrocinio del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y con la colaboración del Ayuntamiento de León y del Círculo Empresarial Leonés, organiza las **JORNADAS DE MUJER Y LIDERAZGO I los días 22 y 23 de septiembre próximo en León**. El acto tendrá lugar el **viernes 22 de septiembre de 14:45 h. a 20:30 h. y el sábado 23 de septiembre de 09:00 h. a 14:45 h., en el Palacio del Conde Luna (Plaza del Conde Luna, 24001, León)**.

El objetivo de estas jornadas es por un lado, dar una oportunidad para **conocer líderes leonesas que puedan ser referentes** y, por otro, un **espacio de formación** para reforzar la visibilidad de las mujeres empresarias/emprendedoras y poder practicar **networking empresarial**. Este encuentro dirigido principalmente a mujeres directivas, empresarias y emprendedoras, también pretende crear redes de mujeres y estimular un espíritu emprendedor que ayude a su **promoción en el ámbito profesional**.

#### PROGRAMA:

Las **JORNADAS DE MUJER Y LIDERAZGO I** abordará el siguiente temario de la mano de Teresa Martín Nájera (Coach especializada en inteligencia emocional y Magistrada en excedencia) y de Sol Cirujano (Jefa de Emprendimiento y Programas de Empleo de la Cámara de Comercio de Madrid, especializada en empresa y emprendimiento).

##### VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE

|             |   |
|-------------|---|
| 14:45 h.    | ACREDITACIONES  |
| 15:00-15:15 | BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO                       |
| 15:15-16:00 | INAUGURACIÓN CON AUTORIDADES Y MUJERES REFERENTES DE LEÓN |
| 16:00-18:00 | TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO              |
| 18:00-18:30 | <i>Pausa</i>  |
| 18:30-19:30 | TALLER DE MINDFULNESS PARA LA EXCELENCIA                  |
| 19:30-20:30 | TALLER DE NETWORKING Y REDES                              |

##### SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE

|             |  |
|-------------|--|
| 09:00-10:00 | TALLER DE EMPRENDIMIENTO CONTINUO                |
| 10:00-12:00 | TALLER PLAN DE ACCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE NEGOCIO |
| 12:00-12:15 | <i>Pausa</i>                                     |
| 12:15-13:30 | TALLER DE COMUNICACIÓN COMO VÍA PARA LA INSPIRAR |
| 13:30-14:30 | TALLER DE MARCA PERSONAL                         |
| 14:30-14:45 | CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS                   |

#### INSCRIPCIONES:

Para poder asistir a estas Jornadas, que tendrán **carácter gratuito** para las participantes, hay que inscribirse en la Oficina Municipal de Información a las Mujeres de la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de León a través del correo electrónico **oficinamujer@aytoleon.es** con los datos (Nombre, Apellidos, DNI, Fecha de nacimiento, Desempleada/Trabajo por cuenta propia/Trabajo por cuenta ajena; en su caso, ocupación, cargo) de las personas que vayan a asistir. Esta edición de Mujer y Liderazgo I dispone de **30 plazas** y la reserva se realizará por riguroso orden de inscripción. Se confirmará a las interesadas previamente a las Jornadas.

Esperamos poder contar contigo o con alguna de las mujeres de tu equipo en este ilusionante proyecto y te agradecemos la difusión.

Un cordial saludo,

Giovanna G. de Calderón  
Presidenta de MDE