

COMUNICADO CÍRCULO EMPRESARIAL LEONÉS

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

MEDIDAS EXTRAORDINARIAS ACORDADAS POR LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

1. ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

El coronavirus SARS-CoV-2 es un virus nuevo, desconocido anteriormente en la patología humana, que pertenece a la familia Coronaviridae.

El reservorio de estos virus es animal y algunos coronavirus tienen la capacidad de transmitirse a las personas. Se piensa que los primeros casos humanos se debieron al contacto con un animal infectado. De persona a persona se transmite por vía respiratoria a través de las gotas respiratorias de más de 5 micras, cuando el enfermo presenta sintomatología respiratoria (tos y estornudos) y contacto con fómites.

Hasta al momento, no hay evidencias de que se pueda transmitir desde personas infectadas asintomáticas. La transmisión aérea por núcleo de gotitas o aerosoles (capaz de transmitirse a una distancia de más de 2 metros) no ha sido demostrada para el SARS-CoV-2.

Sin embargo, se cree que esta podría ocurrir durante la realización de procedimientos asistenciales invasivos del tracto respiratorio. El periodo de incubación puede variar entre 2 y 14 días.

2. MEDIDAS:

- a. Se restringirá el acceso de acompañantes y visitantes a los centros sanitarios, públicos y privados, al mínimo imprescindible. Salvo en circunstancias individuales que quedará a criterio de la dirección del centro. Se prohíben las visitas de menores de edad a los centros sanitarios.

- b. Se podrá suspender o limitar las actividades sanitarias programadas en los centros de atención hospitalaria (consultas, exploraciones, intervenciones, etc.).
- c. Se suspenden las prácticas docentes en centros sanitarios y socio sanitarios de estudiantes, a excepción de los que estén cursando último año de Medicina y Enfermería que manifiesten su consentimiento expreso por escrito.
- d. Se suspenden excursiones, salidas del centro y los viajes de todo tipo, que supongan desplazamientos de los alumnos y profesores fuera del centro escolar.
- e. En el ámbito educativo: se suspenden los festivales, galas, obras de teatro y eventos que conlleven la reunión de personas en espacios cerrados o abiertos.
- f. Todos los grandes eventos deportivos profesionales y no profesionales se realizarán a puerta cerrada sin perjuicio de que procediese la suspensión de los mismos.
- g. Las autoridades responsables procederán a la desinfección e higiene de los medios de transporte público.

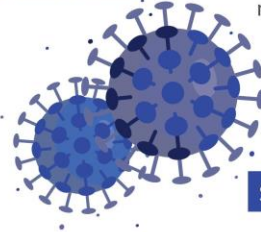
3. RECOMENDACIONES:

- a. Aplicar medidas higiénicas como: el lavado de manos frecuente, taparse al toser con pañuelo desechable o en el pliegue del codo, así como la limpieza de superficies que hubieran podido ser salpicadas con tos o estornudos.
- b. Evitar los viajes que no sean necesarios.
- c. Evitar el uso de transporte público colectivo.
- d. Fomentar el cuidado domiciliario de los mayores. Se recomienda a las personas mayores que padecen enfermedades crónicas, pluri patológicas o con estados de inmunosupresión congénita o adquirida que limiten las salidas de su hogar o residencia.
- e. Evitar lugares concurridos en los que no sea posible mantener la distancia mínima de seguridad interpersonal (al menos un metro).
- f. Restringir las visitas en residencias de personas mayores, públicas y privadas, a un visitante al día por residente, salvo recomendación de la dirección del centro. Los visitantes en ningún caso deberán acudir a estos centros si presentan síntomas de infección respiratoria, advirtiendo de esta circunstancia a la entrada de los mismos.
- g. Se recomienda la suspensión de las actividades colectivas en espacios cerrados y que impliquen a más de mil personas.
- h. Se recomienda la suspensión de las actividades en espacios al aire libre que puedan aglutinar un elevado número de personas (conciertos, mercadillos, rastros, ferias, etc.).

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos.**



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

Vida normal en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+
Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

VIDA NORMAL
(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas   

Contactar telefónicamente con el **112**



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Lavarse las manos frecuentemente



Si quieres más información <https://www.msbs.gob.es/>

¿Cómo lavarse las manos?

1 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la **palma** de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b



2



Frótese las **palmas** de las manos entre sí;

3



Frótese la **palma** de la mano derecha contra el **dorso** de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las **palmas** de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el **dorso** de los dedos de una mano con la **palma** de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el **pulgar** izquierdo, atrapándolo con la **palma** de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la **punta** de los dedos de la mano derecha contra la **palma** de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands